

FAMILLE D'ÉPREUVE	ÉPREUVE	DESCRIPTIF	CALENDRIER				LIEU DE DÉPART	HANDISPORT
			JEUDI 29/04/2021	VENDREDI 30/04/2021	SAMEDI 01/05/2021	DIMANCHE 02/05/2021		
A	COURSE À PIED	6 km en nocturne le long de l'Allier		20h00			Centre Omnisports (Tour du Lac)	Oui
		12 km le long de l'Allier (2 boucles de 6 km)		20h00				
A	CYCLISME	Boucle de 65 km, 950 m de dénivelé.				8h30	Centre Omnisports (D), Bld Kennedy (A)	Oui
A	NATATION	Eau libre : 1 500 m			16h00		Centre Omnisports (Lac d'Allier)	Oui
B	NATATION	Bassin : 100 m NL	15h/18h00	10h/15h00	10h/15h00		Stade Aquatique de Vichy Communauté	Oui
B	STAND UP PADDLE (SUP)	2 200 m sur le lac d'Allier (matériel fourni)	16h/19h00	14h/19h00	10h/15h00	9h/11h00	Club Nautique - Ronde (Lac)	Oui
B	COURSE D'ORIENTATION	Course au score de 45 minutes	16h/20h00		9h/13h00		Pont de Bellerive	Oui
B	RAMEUR INDOOR	1 000 m	16h/19h00	14h/19h00	10h/19h00	9h/11h00	Centre Omnisports (Tennis couverts)	Oui
B	MARCHE NORDIQUE	7,5 km (boucle en sous bois à réaliser 3 fois)	15h/18h00	10h/12h00	10h/12h00		Centre Omnisports	Oui
C	BIATHLON	150 m de course à pied + carabine laser x2	16h/19h00	14h/19h00	10h/19h00	9h/11h00	Centre Omnisports (Terrains gazonnés)	Oui
C	TIR À L'ARC	Tir à 10 m ; blason de 80 cm ; 3 volées	15h/18h00	10h/15h00	10h/19h00	9h/11h00	Centre Omnisports (Terrains gazonnés)	Oui
C	PÉTANQUE	Parcours de 13 ateliers	16h/19h00	14h/19h00	10h/19h00	9h/11h00	Centre Omnisports (Boulodrome)	Oui
C	BASKET	Concours de tirs	15h/18h00	10h/15h00	10h/19h00	9h/11h00	Centre Omnisports (Palais des sports)	Oui
C	DISC GOLF	Parcours de 6 paniers	15h/18h00	14h/19h00	10h/19h00	9h/11h00	Centre Omnisports	Oui

CHOISISSEZ 1 ÉPREUVE DE CHAQUE FAMILLE (A, B, C) + 2 ÉPREUVES DANS LES FAMILLES DE VOTRE CHOIX

INSCRIPTION SUR WWW.JEUXDESMASTERS.FR JUSQU'AU 31/03/21